

# JEDILNIK

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum	7. oktober, 2024	8. oktober, 2024	9. oktober, 2024	10. oktober, 2024	11. oktober, 2024	12. oktober, 2024	13. oktober, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	mortadela, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	Hrenovka z gorčico kruh kava,čaj ali mleko	pašteta, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, šunka bio štručka kava,čaj ali mleko	zaseka, paradižnik, sadje kruh kava,čaj ali mleko	gauda sir in zašink, kisl paprika kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	Hrenovka z gorčico, sadje kruh	pašteta, kisle kumarice, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	zeliščni namaz, šunka, sadje bio štručka	zaseka, paradižnik, sadje kruh	gauda sir in zašink, kisl paprika, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	Hrenovka z gorčico kruh	tamar, sok kruh	malo, med, jabolko kruh	zeliščni namaz, piščančja šunka bio štručka	sirni namaz, paradižnik kruh	gauda sir in puranja šunka, paradižnik kruh
 KOSILO	Česnova juha s kruhovimi kockami Pečen piščanec, dušeno zelje s slanino, mlinci kompot	Goveja juha z zdrobovimi cmočki Špageti po bolonjsko solata kompot	Pašta fižol s klobaso, Kremna rezina kompot	Kostna juha z zvezdicami Segedin golaž, krompir v kosih kompot	Paradižnikova juha z vlivanci Ocvrt sirov kanelon in krompirjeva solata s porom kompot	Kokošja juha z rezanci Rižota s puranjim mesom solata kompot	Gobova juha BIO Čebulna bržola, njoki solata vino
SLADKORNA DIETA	isto	Brstični ohrovt	Kremna rezina z natrenom	isto	Rdeča pesa	Korenje	Brokoli
ŽELODČNA DIETA	Dušen piščanec in dušeno zelje,	isto	Ješprenj z govejim mesom	Govnač s šunko	Dušen losos file in blitva s krompirjem	isto	Cvetačna juha sok s smetano
 VEČERJA	Zdrobov narastek kava,čaj ali mleko	Tlačenka v solati z jajcem, kruh kava,čaj ali mleko	Mesni polpeti in bučke v omaki kava,čaj ali mleko	Ajdovi žganci z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Široki rezanci z orehi kava,čaj ali mleko	Krompirjev golaž z mesom, kruh kava,čaj ali mleko	Mlečni riž, sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA		isto	isto	Telečja obara	Piščančji ragu solata	isto	Dietna sladica sadje
ŽELODČNA DIETA	isto	Govedina v solati z jajcem, kruh	isto	Polenta z margarino	Široki rezanci z ragujem	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	BIO pinjenec, kruh	jogurt, kruh	BIO kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!